

Лечебная сила творчества

В Доме детского творчества г. Собинки в 2017-2018 годах начал свою работу социальный проект «Лечение творчеством и красотой». В его рамках семь проживающих в Арбузовском психоневрологическом интернате получателей социальных услуг посещали занятия по декоративно-прикладному искусству. Недавно состоялось подведение итогов проекта.



Метод лечения, основанный на использовании художественного творчества – арттерапия – возник еще в середине XX века. Его воздействие на человека связано с наличием в организме системы условных рефлексов и развитой эмоциональности. Эмоции искусства – это эмоции высшего порядка, подконтрольные разуму. Терапевтическое воздействие изобразительного искусства происходит за счет цвета, линий, объемов. Группа

исследователей под руководством профессора Марины де Томмазо (Marina de Tommaso) из университета города Бари (University of Bari), Италия, некоторое время тому назад установила, что красивые картины могут снижать боль. А занятия творческой деятельностью помогают поверить в свои силы, отвлекают от болезненных переживаний, дают заряд бодрости духа.

Результатом кропотливого

труда людей с ограниченными возможностями стало изготовление комплекта матрешек и настенных панно, выполненных в технике росписи по дереву. Не все сразу получалось, но они

очень старались. Участниками проекта «Лечение творчеством и красотой» стали не только проживающие в Арбузовском ПНИ. Учащиеся объединения «Палитра» – Виктория Евстигнеева, Ксения Москутова, Ангелина Юрлова и Елизавета Гатиятулина (руководитель В. Н. Аршинова) – корректировали работы «начинающих художников». Для людей с тяжелыми недугами творчество стало источником положительных эмоций,



оказало лечебное влияния на их внутреннее состояние. А школьники на своем личном примере убедились, что такое помогать ближнему, творить добро, делиться своими творческими идеями, талантом, мастерством.

Работы Ольги Логиновой, Елены Гореловой, Екатерины Дуркиной, Анны Петровой, Олега Зозуленко, Светланы Серковой, Александры Яковлевой теперь украшают интерьер Арбузовского психоневрологического интерната. А со своими «матрешками» девушки уже выступали на Владимирском областном фестивале сценического творчества детей и молодых людей с ограниченными возможностями. Все участники проекта получили подарки. А объединению «Палитра» (Дом детского творчества г. Собинки)

вручено благодарственное письмо от администрации Арбузового ПНИ.

«Мы хотим, чтобы в наше искусство влюблялись, – говорит руководитель объединения «Палитра» Вера Николаевна Аршинова. – Чтобы с нашими картинами люди чувствовали себя лучше, чтобы наши работы дарили окружающим приятные воспоминания и надежды, радовали!»

Социальный проект «Лечение творчеством и красотой» отправлен на два областных конкурса – по линии департамента образования и департамента социальной защиты населения. О том, какую оценку получит это добродеяние, мы обязательно расскажем на страницах нашей газеты.

Ирина СИМОНОВА.