





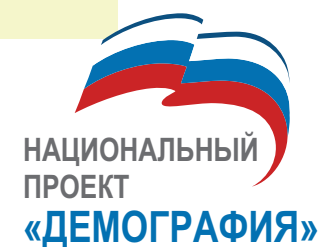
Администрация
Владимирской области



ГБУСО ВО «Арбузовский ПНИ»
601215, Россия, Владимирская область,
Собинский район, с. Арбузово, д. 20

 e-mail: arbuzovo_pni@avo.ru

 +7 (49242) 2-61-95
+7 (49242) 2-61-05



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
СТАРШЕЕ
ПОКОЛЕНИЕ

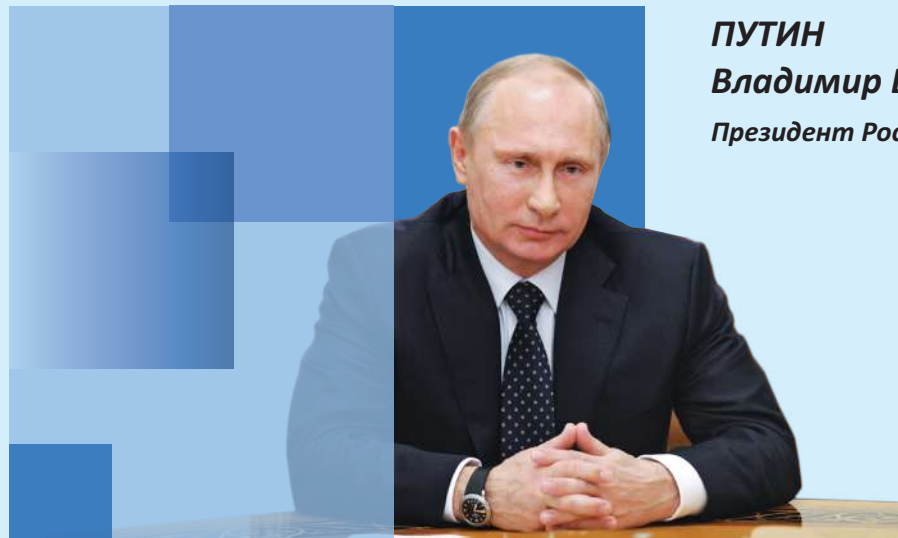
«АКАДЕМИЯ ДОЛГОЛЕТИЯ»



ДЕПАРТАМЕНТ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ГБУСОВО «Арбузовский психоневрологический интернат»





ПУТИН
Владимир Владимирович
Президент Российской Федерации

«У пожилых людей должны быть достойные условия для активного, здорового долголетия. Нужно повысить качество медицинского и социального обслуживания пожилых людей, помочь тем, кто одинок и оказался в сложной жизненной ситуации...»

«Нам важен и ценен каждый человек, чтобы он чувствовал свою востребованность, прожил долгую и, главное, здоровую жизнь, радовался внукам, правнукам...».

«В настоящее время во Владимирской области, как и в ряде других регионов России, в рамках нацпроекта «Демография» взят курс на создание единой комплексной системы поддержки, помощи пожилым людям и инвалидам, нуждающимся в уходе.

Современные подходы к социальному обслуживанию граждан с особенностями умственного развития базируются на таких принципах, как комфортность, открытость, доступность и гуманизация предоставления услуг; развитие и поддержка семейных форм жизнеустройства и ухода для профилактики попаданий в психоневрологические интернаты; расширение различных стационарозамещающих технологий».

СИПЯГИН
Владимир Владимирович
Губернатор Владимирской области



«Качество предоставляемых нашими учреждениями социальных услуг меняется к лучшему. Мы перешли на новый уровень оказания социальных услуг, внедряем новые технологии.

Региональный проект «Старшее поколение» - это один из самых востребованных социальных проектов для пожилых людей.

Проект должен решить задачу увеличения продолжительности здоровой жизни до 67 лет. Это комплекс мер: стимулирование здорового образа жизни, расширение охвата населения диспансеризацией и вакцинацией, развитие геронтологической помощи, доступные и качественные медико-социальные услуги в рамках долговременного ухода за пожилыми» .

КУКУШКИНА
Любовь Евгеньевна
Директор департамента социальной защиты населения администрации Владимирской области

КЛЮЧИ К ДОЛГОЙ ЖИЗНИ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Прошли диспансеризацию и профилактические осмотры

100%

Приобретено индивидуальных технических средств реабилитации

> 107 ед.

Прошли вакцинацию против пневмококковой инфекции, кори, гриппа

99 получателей социальных услуг

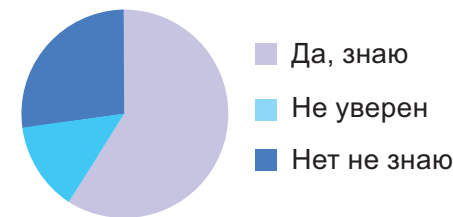


Результаты анкетирования по изучению особенностей в образе жизни и имеющихся знаний о здоровом образе жизни получателей социальных услуг.

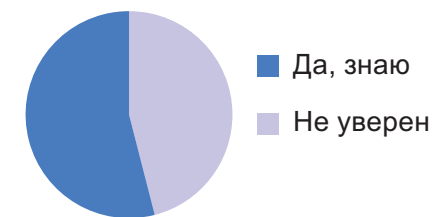
Наличие вредных привычек



Знакомы с понятием "Гигиены сна"



Знакомы с понятием "Психологическое здоровье человека"



Выработан комплекс привычек по здоровому образу жизни в соответствии с возрастными особенностями получателей социальных услуг

Внедрено 5 методик
Проведено 36 бесед



В 2019 ГОДУ БЫЛ ОРГАНИЗОВАН ПРИЕМ ВРАЧЕЙ:
ЕЖЕДНЕВНО - ОСМОТРЫ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА
ЕЖЕКВАРТАЛЬНО - ПРИЕМ ВРАЧА-ПСИХИАТОРА

ВВЕДЕНА НОВАЯ МОДЕЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ДИАГНОСТИКИ «ПАЛИТРА ЧУВСТВ» В РАМКАХ СОТРУДНИЧЕСТВА С ВлГУ

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

В 2019 СТАЛИ УЧАСТНИКАМИ РЕГИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СОЦИАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»

СОВМЕСТНО С МГУТУ им. К.Г. РАЗУМОВСКОГО ВНЕДРЕНА НОВАЯ МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

- Разработаны основные **принципы здорового питания**:
 - использование продуктов растительного, а не животного происхождения.
 - введение в рацион продуктов обеспечивающих организм энергией - богатых белками, пищевыми волокнами, минералами и витаминами
 - контроль потребления жиров
 - поддержание массы тела в рекомендуемых врачом пределах
 - приготовление пищи безопасным и гигиеничным способом
- Введено **14-дневное меню** по сезонам года: "зима-весна" и "лето-осень"
- Действует **5-ти разовое питание** согласно режиму дня
- Создано **15 технологических карточек-раскладок** блюд с учетом разной энергетической ценности пищевого продукта

Елена Панфилова, шев-повар Арбузовского психоневрологического интерната:

« Верно подобранное меню способствуют укреплению иммунитета, повышению жизненного тонуса, препятствуют старению организма.



100%

Выполнение норм по закупке продуктов питания за 2019г.

99
получателей социальных услуг

Питаются по **меню лечебной диеты**:

стол №15 - 87 чел.
стол №5 - 3 чел.
стол №9 - 8 чел
стол №10 - 1 чел



> 60%

Получателей социальных услуг моложе 40 лет (активно занимающиеся спортом), обеспечены сбалансированным питанием

ЧЕРЕЗ АКТИВНОСТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Спортивных мероприятий проведено в учреждении за год

48

Получателей социальных услуг улучшили состояние здоровья в результате занятий спортом

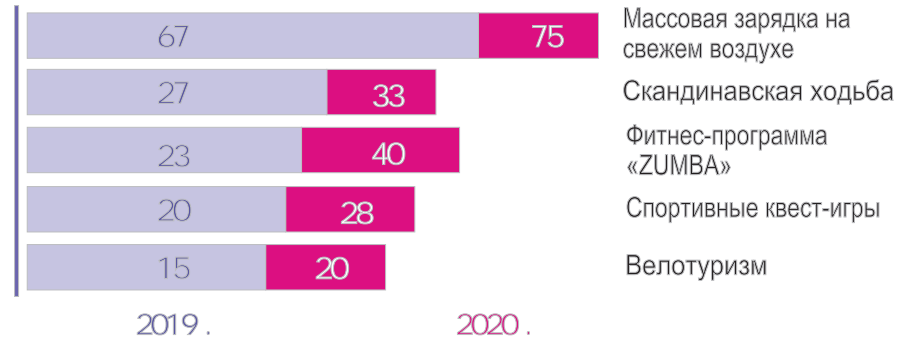
35%



Здоровьесбережение
(разработаны и введены пять специальных оздоровительных групп)



Поддержка физической активности



ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ



12

Спортивных секций действуют в учреждении

59%

Регулярно занимаются физической культурой и спортом

5

Адаптивных программ разработано в соответствии с индивидуальными особенностями здоровья

ОТКРЫТЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

ИНТЕРАКТИВНОЕ ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО



Культурно-досуговых мероприятий проведено за год. **Количество участников** составило 1230 чел.

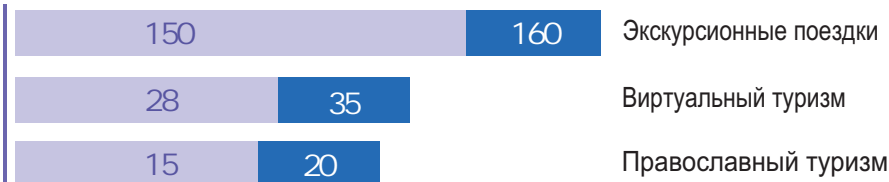
56

Учреждений культуры и искусства являются партнерами нашего интерната

>13



Социальный туризм



10 Побед в международных и областных творческих конкурсах

ИНКЛЮЗИВНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ



Получателей социальных услуг приобрели специальность "оператор ЭВМ"

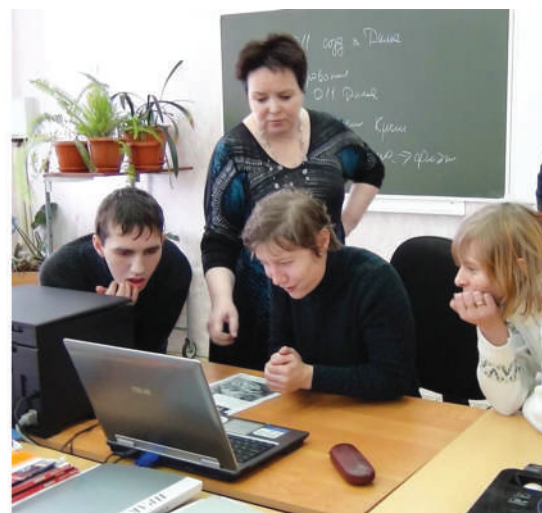
8

Новых контрактов и соглашений с образовательными учреждениями города и области

5

Новая уникальная образовательная программа "Лечение творчеством и красотой"

1



ДОСТОЙНЫЙ ВОЗРАСТ

СИСТЕМА ДОЛГОВРЕМЕННОГО УХОДА



99^{чел.}

Проведена оценка индивидуальной нуждаемости (типизация) и составлены индивидуальные планы ухода

23^{чел.}

Обеспечены ТСР в соответствии с индивидуальной программой реабилитации и абилитации

9

Сотрудников прошли обучение во Владимирском базовом медицинском колледже по профессии помощник по уходу

↓ 5%

Уменьшилось количество госпитализаций

18

Сотрудников обучено по программе «Уход за пожилыми и ослабленными людьми»



В 2019 ГОДУ НАЧАЛА РАБОТАТЬ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА "ДОРОГА В БУДУЩЕЕ" НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОДГОТОВКУ К СОПРОВОЖДАЕМОМУ ПРОЖИВАНИЮ ИНВАЛИДОВ С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ.

ДОРОГА В БУДУЩЕЕ

31 участник
проекта

открытие
тренировочной
квартиры на
4 человека



более 19
соглашений с учрежде-
ниями и организациями

30 сотрудников
учреждения
пройдут профессиональное
обучение

4 человека
пройдут обучение и
будут трудоустроены

Основные модули
обучения

- Социально – психологическая адаптация
- Социально-бытовая адаптация
- Самообслуживание
- Социокультурная адаптация
- Социально-трудовая адаптация



248

специализированных
занятий



ГБУЗ ВО «Собинская районная больница»
Бюро Медико-социальной экспертизы
ГКУ ВО «Центр занятости населения г. Собинка»
МБОУ ДО Детско-юношеская спортивная школа
Мук «Вышмановский сельский дом культуры»
Благотворительный фонд «Старость в радость»

Партнеры
программы

Планируемые
результаты, чел

19 приобретут умения, необходимые для осуществления жизнедеятельности в режиме самостоятельности

23 восстановят позитивное отношение к себе и окружающему миру

27 научатся ориентироваться в окружающем социуме

5 усовершенствуют навыки самообслуживания

14 сформируют социальное поведение

30 научатся работать в коллективе

7 разовьют активную жизненную позицию

